



Trumbyggarkurs Bräcke

**En inre resa
med Solvone och Linnéa**

Under 4 dagar befinner vi oss vid vackra Revsundssjön i Jämtland. Vid denna storslagna plats bygger du din egen trumma, möter ditt inre och hämtar tillbaka din kraft. Vi bor alla tillsammans i Linnéas stuga som erbjuder enkel standard med utedass och bastuflotte i sjön. Kursen har tolv platser.

Tid: 20-24 juli 2012

Plats: Bräcke (mellan Östersund och Sundsvall)

Pris: 4 500:- varav anmälningsavgift 1000;-
I priset ingår trummateriell, boende och mat

Anmälan till Linnea Ljungberg senast 30/6 telefon 070-580 98 46 eller e-post info@friskochfri.se. När vi mottagit din anmälan får du vidare information om vägbeskrivning, transport, utrustningslista samt inbetalningskort.

Varmt välkomna!



Solvone Alvarsdotter
www.solvone.dinstudio.se



Linnéa Ljungberg
www.friskochfri.se

